



# 就職支援プログラム グループワーク

## のご案内



参加費用  
**無料**

- 定員各回8名程度、事前予約制(2週間前からお予約を承ります)。
- ご予約の際は、電話、ホームページ、担当カウンセラーよりお申込みください。
- グループワーク中は、参加者間のディスカッション等があるため、咳エチケットへのご協力をお願いします。

### 3月の オススメ①

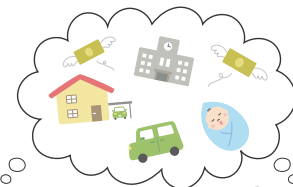
#### ■ ライフ・マネープラン～働き方とお金を考える～

自分の価値観やライフイベントにかかる費用などを整理し、自分らしい働き方と、それに見合った最適な収入・支出・貯蓄バランスについて考えていきます。ライフプランを作成して将来を具体的にイメージしていきましょう。

##### こんな方におすすめです

- ・将来に対する経済的な不安をかかえている方
- ・仕事や働き方の優先順位を決められずに迷っている方
- ・ワークライフバランスの取れた人生設計をしたい方

※ライフ・マネープラン講座は、求職活動証明書の発行を行っておりません。



### 3月の オススメ②

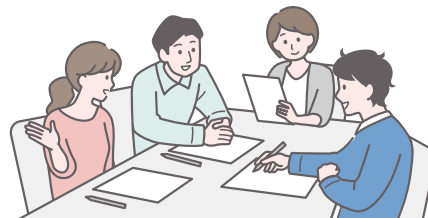
#### ■ グループワークに苦手意識がある方必見!

グループワークに興味はあるけれど、参加するには勇気がいるかも・・・と参加を悩んでいる方にオススメの個人ワークが多めのコンテンツです。グループワークに参加することで、新たな自分を発見してみませんか。

##### プログラム内容

- 3/6(木)業界・職種理解 ～業界・職種を知り、選ぶポイントをおさえよう～
- 3/7(金)応募書類の作成 ～ワンポイント講座～
- 3/10(月)面接対策基礎 ～面接の基本をおさえよう～

★就職氷河期世代の方にもご参加いただけます



3月のスケジュール・内容は裏面をご覧ください。

# かながわ若者就職支援センター

TEL 045-410-3357

HPIはこちら



月～土曜日 9:30～18:00(祝日・年末年始を除く)

横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口徒歩8分)

※この事業は神奈川県より委託されたパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営いたします。



各メニューの詳細は、当センターHPに公開しています。

詳しくは、センターHPやSNSで確認を!

詳細はこちら ▶▶



★印のついたグループワークは就職氷河期世代の方にもご参加いただけます



# かながわ若者就職支援センター 3月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
<b>3</b> 10:00 ~ 13:00 ★自己分析～自分をしっかり理解して仕事探しのベースを作ろう～	<b>4</b>	<b>5</b> 10:00 ~ 13:00 人事のひとに聞いてみよう	<b>6</b> 14:00 ~ 17:00 個人ワーク多め ★業界・職種理解～業界・職種を知り、選ぶポイントをおさえよう～	<b>7</b> 10:00 ~ 13:00 個人ワーク多め ★応募書類の作成～ワンポイント講座～ 14:00 ~ 15:00 福祉のしごと説明会	<b>8</b> 13:00 ~ 16:00 公認心理師と話そう働くことについてみんなで話そう～with公認心理師～
<b>10</b> 10:00 ~ 13:00 個人ワーク多め ★面接対策基礎～面接の基本をおさえよう～	<b>11</b> 14:00 ~ 17:00 ★模擬面接～本番さながらの練習で面接に慣れよう～	<b>12</b>	<b>13</b> 10:00 ~ 13:00 これから就活を始める人に～元人事担当者が語る、最新就活動向と効率的な進め方～	<b>14</b> 10:00 ~ 13:00 ライフ・マネープラン～働き方とお金を考える～ ※求職活動証明書は発行していません 14:00 ~ 15:00 職業訓練説明会	<b>15</b> 13:00 ~ 16:00 公認心理師と話そうセルフケア～ストレスを溜め込まないためにできること～
<b>17</b> 10:00 ~ 13:00 自分らしいキャリアの作り方～キャリアって何?自分のキャリアを考えてみよう～	<b>18</b> 14:00 ~ 17:00 就業中の方にもオススメ 今すぐ使える! コミュニケーション and ビジネスマナー	<b>19</b>	<b>20</b> 春分の日	<b>21</b> 14:00 ~ 15:00 福祉のしごと説明会	<b>22</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 14:00 ~ 15:00 職業訓練説明会	<b>29</b>

かながわjobのSNSで最新情報を発信中!!



ぜひフォローをお願いします!

