



神奈川県

KANAGAWA

就職支援プログラム

グループワーク

自分らしいキャリアの作り方

～キャリアって何？自分のキャリア
を考えてみよう～

神奈川県は
若年者の就職活動を応援します。



自分の職業人生を一つの物語（ストーリー）と捉え、過去を振り返ること
で自分の将来目指すべき姿がイメージできます。そのために必要なキャリア
の知識を学びワークにより体験し、自分の将来を思い描いてみましょう。

日程

3月17日（月） 10:00～13:00

場所

かながわ若者就職支援センター
多目的ルーム
定員：8名

対象

39歳以下の
若者センター利用者

申込
方法

事前予約制：①～④の、いずれかの方法でお申込みください。

- ① 電話 ☎045-410-3357
- ② かながわ若者就職支援センター受付
- ③ かながわ若者就職支援センターホームページ
- ④ 担当カウンセラー

受講された方の声

改めて自分のキャリア
ビジョンを見直す
きっかけとなった

将来



今考える事が難し
い部分もあったが、
今の自分が理解で
きてよかった

内容がよく理解で
き、自分の将来な
りたい理想像など
描けたと思う



他の人の人生の一
端を垣間見れて興
味深かった

キャリアには様々な考え方がありますが、自分にあった考え方や作り方を
見つける事が大切です。新鮮さや面白さを感じたワークをヒントに、自分
のキャリアについて考えてみましょう。