



神奈川県

KANAGAWA

2025年

5月



神奈川県就職支援プロジェクト

# 就職支援プログラム グループワーク のご案内



参加費用  
無料

- 定員各回8名程度、事前予約制(2週間前からご予約を承ります)。
- ご予約の際は、電話、ホームページ、担当カウンセラーよりお申込みください。
- グループワーク中は、参加者間のディスカッション等があるため、咳エチケットへのご協力をお願いします。



## ■ 自分らしいキャリアの作り方～キャリアって何？ 自分のキャリアを考えてみよう～



自分の職業人生を一つの物語(ストーリー)と捉え、今に至る過去を振り返ることで自分の将来目指すべき姿がイメージできます。そのために必要なキャリアについての知識を学び、ワークを通じて体験し、自分の将来を思い描いてみましょう。

こんな方におすすめです

- ・自分のキャリア形成に関心はあるが具体的な作り方がわからない方
- ・充実した職業人生を送るための仕事の選び方を知りたい方



## ■ 自己肯定感を理解してレジリエンスの力を育てよう

自己肯定感(自分を認めて許容すること)の理解を深めることで、落ち込んだ時、つらい時から立ち直るための「レジリエンスの力」を育てる方法をお伝えします。

こんな方におすすめです

- ・先行きが不安で就職に前向きになれない方
- ・自己肯定感を高めたいと思っている方
- ・自信をもちたい方



5月のスケジュール・内容は裏面をご覧ください。

# かながわ若者就職支援センター

TEL 045-410-3357

HPIはこちら



月～土曜日 9:30～18:00(祝日・年末年始を除く)

横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口徒歩8分)

※この事業は神奈川県より委託されたパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営いたします。





かながわ若者就職支援センター 5月のイベントカレンダー



月	火	水	木	金	土
			1 10:00～13:00 ★これから就活を始める人に～元人事担当者が語る、最新就活動向と効率的な進め方～	2 10:00～12:00 ★自己分析～自分をしっかり理解して仕事探しのベースを作ろう～ 14:00～15:00 福祉のしごと説明会	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 14:00～16:00 個人ワーク多め ★業界・職種理解～業界・職種を知り、選ぶポイントをおさえよう～	9 14:00～15:00 職業訓練説明会	10 13:00～16:00 公認心理師と話そう働くことについてみんなで話そう～with公認心理師～
12 14:00～17:00 ★自己肯定感を理解してレジリエンスの力を育てよう	13 10:00～12:00 個人ワーク多め ★応募書類の作成～ワンポイント講座～	14	15 10:00～12:00 個人ワーク多め ★面接対策基礎～伝え方からマナーまで、面接の基本をおさえよう～	16 14:00～15:00 福祉のしごと説明会	17 13:00～16:00 公認心理師と話そうセルフケア～ストレスを溜め込まないためにできること～
19 10:00～12:00 ★模擬面接～本番さながらの練習で面接に慣れよう～	20 10:00～13:00 人生すごろく～ぶれない自分軸をみつけよう～	21 10:00～13:00 ★これから就活を始める人に～元人事担当者が語る、最新就活動向と効率的な進め方～	22 10:00～13:00 自分らしいキャリアの作り方～キャリアって何?自分のキャリアを考えてみよう～	23 14:00～15:00 職業訓練説明会	24
26 10:00～12:00 ★自己分析～自分をしっかり理解して仕事探しのベースを作ろう～	27	28 10:00～12:00 職場で活かせる!実践ビジネスマナーandコミュニケーション	29	30	31

かながわjobのSNSで最新情報を発信中!!



ぜひフォローをお願いします!

