

# 就職支援プログラム グループワーク のご案内



参加費用  
**無料**

- 定員各回8名程度(オンライン開催:12名程度)、事前予約制(2週間前からご予約を承ります)。
- ご予約の際は、電話、ホームページ、担当カウンセラーよりお申込みください。
- オンライン開催のグループワークに参加の方はホームページからお申込みください。
- 就業中の方もご参加いただけます。

2月のオススメはキャリアの方向性を考えるのに最適!



## ■ 自分らしいキャリアの作り方 ~キャリアって何?自分のキャリアを考えてみよう~

自分の職業人生を一つの物語(ストーリー)と捉え、今に至る過去を振り返ることで自分の将来目指すべき姿がイメージできます。そのために必要なキャリアについての知識を学び、ワークを通じて体験し、自分の将来を思い描いてみましょう。

こんな方におすすめです

- 1 自分のキャリア形成に関心はあるが具体的な作り方がわからない方
- 2 充実した職業人生を送るための仕事の選び方を知りたい方

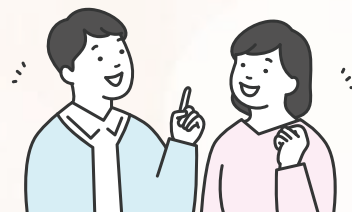


## ■ 他己分析「タニモク」 ~みつけてもらおう、自分の活かし方~

自分のことは、自分だけで考えていても意外とわかりません。だから、他人の力を素直に借りてみましょう。自分が他人からどう見えているかを知ること、自分の伸びしろに気づくヒントが見つかります。

こんな方におすすめです

- 1 モヤモヤした気持ちを整理して、新たな一歩を踏み出すために背中を押して欲しい方
- 2 自分だけでは発見できない可能性を見つけたい方



2月のスケジュール・内容は裏面をご覧ください。

かながわ若者就職支援センター

TEL 045-410-3357

月~土曜日 9:30~18:00(祝日・年末年始を除く)

横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階(横浜駅西口徒歩8分)

※この事業は神奈川県より委託されたパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営いたします。

HPはこちら



各メニューの詳細は、当センターHPに公開しています。

詳しくは、センターHPやSNSで確認を！

詳細はこちら ▶▶



★印のついたグループワークは就職氷河期世代  
(昭和43年4月2日～昭和63年4月1日生まれ)  
の方にもご参加いただけます



## かながわ若者就職支援センター 2月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		10:00～12:00 就業中の方にも オススメ プライオリティ ゲーム～仕事・ 就活の優先順位 のつけ方～	10:00～13:00 他己分析 「タニモク」～ みつけてもらおう、 自分の活かし方～	14:00～15:00 福祉のしごと 説明会	13:00～16:00 公認心理師と話そう 働くことについて みんなで話そう ～with公認心理師～
9	10	11	12	13	14
10:00～13:00 ★これから就活を 始める人に ～元人事担当者が 語る、最新就活 動向と効率的な 進め方～	10:00～12:00 ★人事のひとに 聞いてみよう 情報通信業	建国記念の日	10:00～13:00 自分らしいキャリアの 作り方～キャリアって 何？自分のキャリアを 考えてみよう～ 14:00～16:00 就業中の方にもオススメ 職場で活かせる！ 実践ビジネスマナー andコミュニケーション	10:00～12:00 ★自己分析～自分を しっかり理解して 仕事探しの ベースを作ろう～ 14:00～15:00 職業訓練 説明会	13:00～16:00 公認心理師と話そう セルフケア～ストレス を溜め込まない ためにできること～
16	17	18	19	20	21
10:00～12:00 個人ワーク多め ★業界・職種理解 ～業界・職種を 知り、選ぶポイント をおさえよう～		14:00～16:00 個人ワーク多め ★応募書類の作成 ～ワンポイント 講座～	10:00～12:00 個人ワーク多め ★面接対策基礎 ～伝え方から マナーまで、 面接の基本を おさえよう～	14:00～15:00 福祉のしごと 説明会	
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日	14:00～17:00 価値観 カードゲーム ～「就職の軸」を 見つけて就職活動 に役立てよう！～	10:00～12:00 就業中の方にも オススメ 職場で活かせる！ 実践ビジネス マナーand コミュニケーション	10:00～12:00 ★人事のひとに 聞いてみよう 物流業	10:00～12:00 ★模擬面接 ～本番さながらの 練習で面接に 慣れよう～ 14:00～15:00 職業訓練 説明会	

かながわjobのSNSで  
最新情報を発信中!!



LINE公式



Facebook



Instagram



X(旧Twitter)

ぜひフォロー  
お願いします!

