



神奈川県  
KANAGAWA



就職支援プログラム

## グループワーク

自分らしいキャリアの作り方  
～キャリアって何?  
自分のキャリアを考えてみよう～



自分の職業人生を一つの物語（ストーリー）と捉え、過去を振り返ることで自分の将来目指すべき姿がイメージできます。そのために必要なキャリアの知識を学び、ワークにより体験し、自分の将来を思い描いてみましょう。

日程

1月23日（金）10:00～13:00(3時間)

場所

かながわ若者就職支援センター  
多目的ルーム  
定員：8名

対象

若者センター利用者

申込方法

事前予約制：①～④の、いずれかの方法でお申込みください。

- ① 電話 045-410-3357
- ② かながわ若者就職支援センター受付
- ③ かながわ若者就職支援センターホームページ
- ④ 担当カウンセラー



### 受講された方の声

直近に  
目が行きがちだと  
気付けたことは  
収穫だった

自分が  
なりたい理想像を  
描けたと思う

ペアワークや  
全体発表の時間で  
自分を客観視する  
ことができた



人生を振り返り  
どう立ち向かったか  
再認識できたので  
自信につながった

キャリアには様々な考え方がありますが、自分にあった考え方や作り方を見つける事が大切です。新鮮で面白いワークを通じて、自分のキャリアについて考えてみましょう。