



神奈川県

KANAGAWA



就職支援プログラム グループワーク

自分らしいキャリアの作り方
～キャリアって何？
自分のキャリアを考えてみよう～



自分の職業人生を一つの物語（ストーリー）と捉え、過去を振り返ること
で自分の将来目指すべき姿がイメージできます。そのために必要なキャリア
の知識を学び、ワークにより体験し、自分の将来を思い描いてみましょう。

日程

1月23日（金） 10:00～13:00(3時間)

場所

かながわ若者就職支援センター
多目的ルーム
定員：8名

対象

若者センター利用者

申込
方法

事前予約制：①～④の、いずれかの方法でお申込みください。

- ① 電話 ☎045-410-3357
- ② かながわ若者就職支援センター受付
- ③ かながわ若者就職支援センターホームページ →
- ④ 担当カウンセラー



受講された方の声

直近に
目が行きがちだと
気付けたことは
収穫だった

自分が
なりたい理想像を
描けたと思う

ペアワークや
全体発表の時間で
自分を客観視する
ことができた



人生を振り返り
どう立ち向かったか
再認識できたので
自信につながった



キャリアには様々な考え方がありますが、自分にあった考え方や作り方を
見つける事が大切です。新鮮で面白いワークを通じて、自分のキャリアに
ついて考えてみましょう。