



神奈川県

KANAGAWA

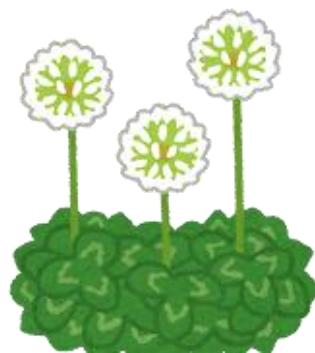


就職支援プログラム

グループワーク

就業中の方にも
オススメ

自己肯定感を理解して
レジリエンスの力を
育てよう



自己肯定感（今の自分にOKを出す気持ち）を理解して不安やピンチを乗り越えられる「レジリエンス」の力を育てる方法をお伝えします。日頃の意識を変えることでこの力が身に付きます。

日程

9月7日（月） 10:00～13:00

場所

かながわ若者就職支援センター
多目的ルーム
定員：8名

対象

若者センター利用者
（就職氷河期世代の方も参加可）

申込
方法

事前予約制：①～④の、いずれかの方法でお申込みください。

- ① 電話 ☎045-410-3357
- ② かながわ若者就職支援センター受付
- ③ かながわ若者就職支援センターホームページ
- ④ 担当カウンセラー



こんな方におすすめです



就職活動に
不安を
感じている方



自己肯定感を
高めたいと
思っている方



自信をもちたい方

困難な時に落ち込み続けず、しなやかに回復する力を少しずつ育ててみましょう。まずはありのままの自分を受入れることから始めませんか？