神奈川県

かながわjob
神奈川県就職応援プロジェクト

就職支援プログラム

グループワーク

自分らしいキャリア

～20代・30代で差がつく キャリアを考えよう～

自分の職業人生を一つの物語（ストーリー）と捉え、過去を振り返ることで自分の将来目指すべき姿がイメージできます。そのために必要なキャリアの知識を学び、ワークにより体験し、自分の将来を思い描いてみましょう。

日程 **11月12日（木）10:00～13:00**

場所 かながわ若者就職支援センター
多目的ルーム
定員：8名

対象 若者センター利用者

申込方法
事前予約制：①～④の、いずれかの方法でお申込みください。
① 電話　☎045-410-3357
② かながわ若者就職支援センター受付
③ かながわ若者就職支援センターホームページ
④ 担当カウンセラー

受講された方の声

ペアワークや全体発表の時間で自分を客観視することができた

直近に目が行きがちだと気付けたことは収穫だった

自分がなりたい理想像を描けたと思う

人生を振り返りどう立ち向かったか再認識できたので自信につながった

キャリアには様々な考え方がありますが、自分にあった考え方や作り方を見つける事が大切です。新鮮で面白いワークを通じて、自分のキャリアについて考えてみましょう。